

## FOOD MENU

காந்தி அமைதி மையம்  
**அன்பகம் முதியோர் இல்லம்**  
**உணவுப் பட்டியல்**

நாட்கள்	அதிகாலை	காலை	மதியம்	மாலை	இரவு
ஞாயிறு	தேநீர்	இட்லி , வெஜிடபுள் குருமா.	சாதம், சிக்கன் குழம்பு, முட்டை, ரசம், மோர்.	தேநீர், போண்டா.	சாதம், ரசம், அப்பளம், துவையல்.
திங்கள்	தேநீர்	உப்புமா, கொத்தமல்லி சட்னி.	சாதம், முருங்கைக்காய் சாம்பார், கேரட் பொறியல், ரசம், மோர்.	தேநீர், சுண்டல்.	தோசை, பருப்பு சாம்பார்.
செவ்வாய்	தேநீர்	பொங்கல், பருப்பு சாம்பார்.	சாதம், வெண்டைக்காய் புளிக்குழம்பு, முட்டைகோஸ் பொறியல், ரசம், மோர்.	தேநீர், பிஸ்கட்.	சப்பாத்தி, வெஜிடபுள் குருமா.
புதன்	தேநீர்	கிச்சடி, கடலைச்சட்னி.	சாதம்,கத்தரிக்காய் காரக்குழம்பு, பீட்டூட் பொறியல், அப்பளம், ரசம், மோர்.	தேநீர், மிக்சர்	இட்லி, தக்காளி சாம்பார்.
வியாழன்	தேநீர்	பூரி, உருளைக்கிழங்கு குருமா.	வெஜிடபுள் சாதம் / தயிர் சாதம் / தக்காளி சாதம்,சாதம், உருளைக்கிழங்கு பொறியல், ரசம், மோர்.	தேநீர், வடை	உப்புமா, தேங்காய் சட்னி.
வெள்ளி	தேநீர்	இட்லி, தக்காளி சாம்பார்.	சாதம், தண்டுக்கீரை சாம்பார் புடலங்காய் கூட்டு, ரசம், மோர்.	தேநீர், பிஸ்கட்.	கிச்சடி, புதினா சட்னி.
சனி	தேநீர்	கோதுமை உப்புமா / கோதுமை தோசை, கடலைச்சட்னி	சாதம், அவரைக் கொட்டைக் குழம்பு, பரங்கிக்காய் பொறியல், அப்பளம், ரசம், மோர்.	தேநீர், சுண்டல்.	தோசை, தக்காளி சாம்பார்.

## DINING HALL

